



**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

социальная
защита

ШКОЛА УХОДА ЗА ГРАЖДДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ



Местонахождение школы ухода

Информацию о школе ухода вы можете получить по адресу:

601655, г. Александров, ул. Революции, д. 72

Телефон: 8 (49244) 2 - 50 - 47

График работы: Пн-Пт: 8.00 - 17.00, перерыв 12.00 -13.00

**ГБУСО ВО «Александровский комплексный центр
социального обслуживания населения»
отделение социальной помощи на дому**

Примерная программа обучения в школе ухода

Обучение проводится по нескольким направлениям:

- организация и оборудование домашнего пространства с использованием технических средств реабилитации;**
- гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности, гигиенические процедуры;**
- перемещение человека в кровати и вне её;**
- смена постельного и нательного белья;**
- профилактика и риски падений;**
- факторы образования и профилактика пролежней;**
- организация питания маломобильного человека;**
- особенности ухода за человеком после перенесенного инсульта;**
- особенности ухода за человеком с деменцией;**
- профилактика эмоционального выгорания для лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными;**
- социально-медицинские проблемы граждан пожилого возраста.**

Школа ухода

О школах ухода.

Школы ухода созданы на базе организаций социального обслуживания населения, представляющих социальные услуги на дому совместно с пунктом проката технических средств реабилитации. Также осуществляется взаимодействие с местной системой здравоохранения.

Цель школы ухода.

Это помощь близким, родственникам, иным лицам, ухаживающим за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в обеспечении качественного ухода за ними в домашних условиях.



Для кого созданы школы ухода?

Занятия в школе ухода предназначены для людей, не имеющих специального медицинского образования, которым необходимо организовать уход за человеком, нуждающимся в посторонней помощи.

Обучение в школе ухода будет полезно:

- родственникам, которые ухаживают за своими близкими на дому;
- самим гражданам, утратившим способность к самообслуживанию;
- другим лицам (соседи, опекуны, добровольцы и др.)

Какие навыки можно получить в школе ухода?

В школе ухода Вы получите знания и практические навыки ухода за тяжелобольным человеком. Вы узнаете:

- как организовать правильный уход;
- как правильно кормить, выполнять гигиенические процедуры;
- как предотвратить возникновение пролежней;
- какие средства ухода выбрать;
- как избежать стресса и эмоционального выгорания.

Как проходит обучение?

Обучение в школе ухода проводить в соответствии с планом в формате курса лекционных и практических (групповых и индивидуальных) занятий.

Формы занятий:

- стационарная;
- выездная;
- дистанционная.

